Episodio #025: Imparare l’italiano da introverso

Ciao a tutti!

Io sono Moreno e ti aiuto ad imparare l’italiano in modo indipendente e piacevole facendo ciò che ami.

Nella prima parte dell’episodio di oggi parlerò di come gli introversi possono imparare l’italiano. Nella seconda parte ci sarà il classico esercizio di conversazione che ti aiuterà a parlare in modo spontaneo.

Definizione di introverso

Prima di tutto chiariamo cosa significa essere introversi. Cos`è un introverso? Se chiedessimo per strada a 15 (quindici) persone di descrivere un introverso, riceveremmo probabilmente 15 descrizioni diverse. Tra cui:

- Timido.
- Poco socievole.
- Non ha amici.
- Triste.
- Sta sempre a casa.
- Ha paura della vita.

Come vedi si tratta di caratteristiche percepite in maniera negativa. Gli estroversi, invece, sarebbero descritti in modo molto più positivo (solari, aperti, alla mano ecc.).

Ma tutto ciò non ha senso. Una persona introversa non è di per sé una persona negativa. Come un estroverso non è automaticamente una persona positiva.

Secondo me non bisogna cercare la distinzione principale nelle caratteristiche che ho appena menzionato. Anche un estroverso può tranquillamente essere timido o ansioso.

La differenza di base sta secondo me nella maniera in cui una persona recupera le proprie energie mentali. Se per recuperare energia hai bisogno di stare da solo si può dedurre che sei tendenzialmente introverso. Se hai bisogno di altre persone intorno a te con cui socializzare, allora pendi di più dalla parte degli estroversi.

Ma siamo sinceri, non esiste solo il bianco e il nero. Io, per esempio, mi definirei un misto tra le due categorie. Come quasi sempre nella vita esistono moltissime sfumature e chiavi di lettura.

Le difficoltà di un introverso quando impara una lingua

Ma ora cambiamo il punto di vista. Qual è l'obiettivo finale della maggior parte di chi vuole imparare l'italiano o qualsiasi altra lingua?

Giusto, sapere parlare.

Ora sappiamo però che in generale, secondo alcune ricerche, le persone introverse tendono a parlare meno rispetto alle persone estroverse.

Se fai un giro su internet alla ricerca di programmi e metodi per imparare l'italiano sarai sommerso da siti che ti suggeriscono di parlare subito e tanto per raggiungere i migliori risultati al più presto.

Ovviamente non è sbagliato, perché per imparare a parlare bisogna necessariamente anche parlare. Ma tutto ciò può spaventare e terrorizzare un introverso. All'introverso piace di più ascoltare piuttosto che parlare. All'introverso piace stare da solo e passare del tempo con sé stesso.

Poi ci sarebbero tutte le promesse del tipo: "fai questo e imparerai l'italiano in pochi mesi", "usa il mio corso per imparare velocemente." Tutta questa fretta, questa velocità può rendere ansioso un introverso. L'introverso non ha bisogno di fretta, vuole pensare prima di agire.

Se un estroverso è attratto da soluzioni veloci e pratiche, l'introverso di regola preferisce fare con calma e godersi il viaggio.

Tendenzialmente le persone introverse sono anche più analitiche e precise. Questo purtroppo può mutare facilmente in un malsano perfezionismo che ostacola il progresso. Ho notato questo fenomeno in alcuni degli studenti che ho seguito personalmente. Molto spesso le loro domande iniziavano con "perché" invece di "come".

Come sfruttare l'introversione a tuo vantaggio

Ok, sappiamo che agli introversi piace stare da soli per recuperare energia mentale. Abbiamo anche visto che ci sono alcuni ostacoli più o meno grandi da superare quando si vuole imparare una lingua.

Ora prendiamo le caratteristiche di un introverso e vediamo come sfruttarle, usarle a nostro favore quando impariamo l'italiano.

Durante le conversazioni e discussioni con i miei studenti ho notato che quelli più estroversi tendono a usare dizionari bilingue, cioè per esempio italiano-inglese o italiano-spagnolo. O semplicemente Google Translate. Ciò sarebbe in linea con la teoria che gli estroversi mirano a soluzioni più veloci.

Mentre i miei studenti più introversi tendono di più a usare dizionari monolingue, cioè dizionari che spiegano una parola italiana in italiano. Se sei introverso e anche tu lo fai: Complimenti! Questo è uno dei primi consigli che dò sempre a tutti. In questo modo migliorerai le possibilità di ricordare un'espressione italiana.

Veniamo alla parte forse più interessante e piacevole. Mentre sei a casa a ricaricare le tue batterie, potresti usare quel tempo anche per imparare l'italiano. Come?

Facendo quello che faresti nella tua lingua madre, ma in italiano. Potresti leggere un libro o un fumetto. Potresti guardare un film o un video. Potresti ascoltare un podcast.

Queste sono tutte attività di input che ti aiutano ad arricchire il tuo lessico e a interiorizzare le strutture della lingua. Un grande vantaggio se vuoi sapere esprimerti in modo vario e corretto.

A proposito è scientificamente provato che un introverso nota più velocemente le sottili differenze e sfumature di una lingua rispetto ad un estroverso. Si dice anche che gli introversi siano avvantaggiati ad acquisire una buona pronuncia perché sono degli ottimi ascoltatori.

Ma tutto ciò non è una scusa per non esercitarti mai a parlare. Per imparare a parlare l'italiano devi parlarlo.

Se sei introverso frequentare dei corsi di conversazione insieme a molte altre persone sicuramente non ti renderà felice. Perché parlare davanti a più persone ti mette ansia.

La soluzione? Trova un coach o un insegnante online di madrelingua con cui ti senti a tuo agio, che ha imparato almeno un'altra lingua straniera. Così il tuo coach saprà perfettamente come ci si sente a imparare una nuova lingua. E saprà quanto coraggio ci vuole.

Non vuoi parlare dal vivo con un insegnante? Nessun problema. Puoi sempre parlare con te stesso, con il tuo animale domestico, con un pupazzo o con il tuo peluche preferito. Racconta la tua giornata in italiano. Cosa hai fatto, cosa è successo.

Se parlare con te stesso o con qualcosa che non può rispondere ti sembra bizzarro, allora usa gli esercizi di conversazione del mio podcast oppure usa la mia risorsa "impara a parlare italiano attraverso brevi storie" che include, tra le altre cose, questo tipo di esercizio. In questi esercizi viene simulata una conversazione con me e potrai quindi parlare senza avere bisogno di un partner umano.

Ecco, come vedi anche se sei introverso non ci sono scuse per imparare a parlare l'italiano. Come introverso hai delle caratteristiche che, se usate in modo intelligente, possono rivelarsi molto vantaggiose durante l'apprendimento dell'italiano.

Prima di passare all'esercizio di conversazione, vorrei consigliarti il sito della mia collega Elena: Hitoritabi.it. Elena è specializzata sull'apprendimento di lingue per introversi ed è molto più esperta di me in materia.

Ok, passiamo all'esercizio. Ti ricordo che la trascrizione completa di questo episodio la puoi scaricare su italiancoach.net/podcasts.

Esercizio di conversazione

Questo esercizio ti aiuterà a migliorare la fluidità e sicurezza quando parli. Come già detto è un ottimo esercizio per tutti gli introversi perché non c'è bisogno di uscire di casa per parlare con qualcuno.

Io dirò una frase per creare il contesto. E tu risponderai brevemente e spontaneamente, ad alta voce, a delle domande che ti farò a riguardo. Dopo le domande avrai qualche secondo di tempo per rispondere.

Rispondi con delle frasi corte e spontanee. Ripeti l'esercizio molte volte. Così le tue risposte saranno sempre più spontanee, sicure e corrette.

Tutto chiaro? Iniziamo!

Ciao! Mi chiamo Manuel e non mi piace parlare davanti a tanta gente.

Ciao! Come ti chiami?
Ciao! Mi chiamo Manuel.

Come? Non ho capito, puoi ripetere per favore?
Mi chiamo Manuel.

Ti piace parlare davanti a tanta gente?
No, non mi piace (parlare davanti a tanta gente).

Quindi non ti piace parlare in pubblico?
Esatto, non mi piace (parlare in pubblico/davanti a tanta gente).

La sera dopo il lavoro mi rilasso a casa e leggo un libro.

Dopo il lavoro esci con gli amici?
No, (dopo il lavoro) mi rilasso a casa.

Ti rilassi in piscina?
No, (mi rilasso) a casa.

E cosa fai per rilassarti?
Leggo un libro.

Mentre leggo sul divano, il mio gatto Alfredo mi morde sempre il naso perché vuole che io giochi con lui.

Leggi sul divano?
Sì, (leggo sul divano).

Non leggi a letto?
No, (leggo sul divano).

Chi ti morde sempre il naso?
Il mio gatto Alfredo.

Non ci credo! Davvero?
Sì, davvero.

E perché il tuo gatto ti morde il naso?
Perché vuole che io giochi con lui. / Perché vuole giocare.

Ok, l'esercizio finisce qui e anche l'episodio del podcast.

Ti ricordo che puoi seguirmi anche sui miei profili Instagram, e Facebook.

Ti auguro un'ottima settimana e ci sentiamo presto.

Ciao Ciao!

Moreno – The Italian Coach

Risorse

Mini-corso: Non bloccarti più quando parli italiano